

Namen

## Unsere Abmachungen

Datum	
Während der Tageszeit von .... bis ... darf das Internet/Handy genutzt werden	Bsp. (07:00 Uhr bis 21:00 Uhr)
Medienzeit unter der Woche	pro Tag oder pro Woche-je nach Alter
Medienzeit am Wochenende/Ferien	pro Tag oder pro Woche-je nach Alter



### Wichtigste Regeln

#### Schütze dich!

- Gib niemals deine Adresse oder deinen Standort an
- Verschicke keine Fotos von dir selbst
- Triff keine Person, die du im Internet kennengelernt hast ohne erwachsene Begleitung
- Klicke nicht auf Werbung und antworte nicht auf Nachrichten von Personen, die du nicht kennst

#### Bleibe fair!

- Verschicke keine Kettenbriefe oder beschämende Videos oder Bilder
- Beleidige niemanden und schreibe keine fiesen Kommentare
- Löse Probleme direkt mit den Beteiligten und nicht im Netz

#### Nicht alles im Internet ist wahr!

- Im Internet wird vieles erzählt und geschrieben, was nicht stimmt!
- Prüfe immer die Herkunft der Information und die Quellenangaben

## Allgemeine Vereinbarungen

- Ich achte auf meine elektronischen Geräte. Sie sind sehr wertvoll. Ich lasse sie nirgendwo liegen und versuche, sie nicht zu beschädigen.
- Ich gebe meinen vollständigen Namen, meine Adresse, Telefonnummer und E-Mail-Adresse nicht oder nur mit eurer Zustimmung an.
- Ich versende niemals Passwörter.
- Ich nutze nur Seiten und Apps, die für mein Alter bestimmt sind. Falls ich mir unsicher bin, ob etwas für mich geeignet ist, frage ich euch.
- Ich lade keine Apps oder andere Dateien ohne euer Einverständnis herunter.
- Ich kaufe online nichts, ohne vorher mit euch zu sprechen.
- Ich stelle keine Bilder, Videos oder Musik ins Internet, die ich nicht selber angefertigt habe und veröffentliche nichts von Anderen ohne deren Erlaubnis.
- Ich nutze keine rechtswidrigen Streaming-Webseiten oder Filesharing-Portale. (Aktuelle Filme & Musik gibt es in der Regel nicht kostenlos im Internet)
- Ich veröffentliche nichts (Bilder, Texte, etc.), was mir später peinlich sein könnte.
- Schreibt mir jemand in sozialen Netzwerken Dinge, die mir unangenehm sind, oder beleidigt mich, ignoriere ich das und sage euch sofort Bescheid.
- Personen, die ich nur aus dem Internet kenne, schicke ich keine persönlichen Informationen oder Fotos und verabrede mich nicht mit ihnen.
- In Nachrichten schreibe ich nur das, was ich der Person auch persönlich sagen würde.
- Ich behandle andere so, wie ich auch behandelt werden möchte.

## Besondere Vereinbarungen für das Smartphone

- Ich benutze keine Sonderrufnummern. Wenn ich einen Prepaid-Tarif habe, achte ich darauf, die Kosten für Telefonate, SMS und Internet gering zu halten.
- Ich achte darauf, in der Öffentlichkeit niemanden mit Telefonaten, lauter Musik oder Geräuschen von meinem Smartphone zu stören.
- Wenn ich mit meinen Freunden oder meiner Familie Zeit verbringe, lege ich das Smartphone zur Seite, damit ich ihnen meine volle Aufmerksamkeit schenken kann.

# UNSER GEMEINSAMER INTERNET- UND SMARTPHONE-VERTRAG

- Während des Unterrichts, zu Hause beim Lernen oder bei den Hausaufgaben und während der Essenszeiten schalte ich das Smartphone aus oder lege es in einen anderen Raum. Mindestens eine Stunde vor dem Schlafengehen schalte ich alle elektronischen Geräte aus.
- Das mache ich, wenn ich mich nicht an die Vereinbarungen halte:

---

Eltern - Name

- Wir respektieren deine Privatsphäre, haben aber jederzeit das Recht Nachrichten, Chats oder E-Mails zu lesen.
- Wir erlauben dir, dich frei im Internet auf den besprochenen Seiten zu bewegen.
- Wir vertrauen dir, dass du dich an die vereinbarten Punkte hältst.
- Wir achten darauf, **selbst vorbildlich** mit unserem Smartphone und anderen digitalen Geräten umzugehen und halten uns über aktuelle Entwicklungen und Angebote auf dem Laufenden.
- Wir versprechen, dass du mit wirklich jedem Problem zu uns kommen kannst und wir immer für dich da sind.
- Das machen wir, wenn wir uns nicht an die Vereinbarungen halten:

Datum, Unterschrift Jugendlicher

Datum, Unterschrift Eltern