

NOTFALL



SCHAUEN

- Was ist geschehen?
- Wer ist beteiligt?
- Wer ist von was betroffen?

DENKEN

- Besteht Gefahr für Helfende?
- Besteht Gefahr für andere?
- Besteht Gefahr für Opfer?

HANDELN

- Ereignisort sichern
- Alarmieren
- Erste Hilfe leisten

ERSTE HILFE

Person ist **ansprechbar**

- Blutungen stoppen
- Nach Schmerzen fragen
- Wünsche des Patienten respektieren

Person ist **bewusstlos** und **atmet**

- Notruf 144 alarmieren
- Stabile Seitenlage
- Atmung kontrollieren

Person ist **bewusstlos** und **atmet nicht**

- Notruf 144 alarmieren
- 30 Herzdruckmassagen + 2 Beatmungsstöße
- Defibrillator (AED) holen, einschalten und Anweisungen befolgen



WUNDVERSORGUNG

Kleine und oberflächliche Wunden

- Wunde mit Desinfektionsmittel reinigen
- Wundverband (Pflaster, Gaze, Verband) anlegen

Grosse und tiefe Wunden

- Blutung stoppen (Gaze, Verband)
- Arzt aufsuchen

Schwere Blutungen

- Blutgefässe abschnüren (Kompressen, T-Shirt, Handtuch)
- Druck auf die Wunde ausüben
- Notruf 144 alarmieren



VERBRENNUNGEN

- Betroffene Stelle 20 Minuten lang unter kaltem Wasser kühlen
- Brandblasen nicht öffnen
- Kleine Wunden mit Verband versorgen
- Grosse Wunden mit Plastiksack oder -folie abdecken und einen Arzt aufsuchen



VERGIFTUNG

- Feststellen, was genau eingenommen wurde und eine Probe der Substanz sichern
- Keine Getränke oder Esswaren verabreichen
- Tox Info Suisse 145 alarmieren und deren Anweisungen befolgen
- Bei Bewusstlosigkeit oder Atemnot Notruf 144 alarmieren



NOTFALL