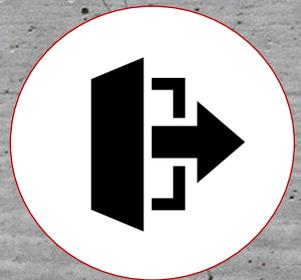


# MASSENPANIK

## Vor der Panik

- Vorbereitung ist der beste Schutz
- Sich nicht in der Mitte, sondern am Rand bewegen
- Notausgänge und Fluchtwege im Auge behalten



## Während der Panik

- Ruhe bewahren
- Sich MIT und nicht gegen die Menge bewegen
- Seitlich ausweichen
- Arme vor die Brust nehmen

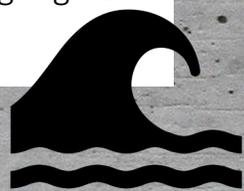


## Nach der Panik

- Einen sicheren Ort aufsuchen
- Anderen helfen
- Rettungskräfte alarmieren



**Tipp:** Versuche auf den Füßen zu bleiben, indem du die Wellenbewegung der Masse nutzt – also leicht nachgeben und sich nicht dagegenstemmen.



# ANSCHLAG

## RUN

- Bring dich in Sicherheit
- Renn nicht aus Panik irgendwo hin, sondern schau dich um, wo die Täterschaft ist und renn aus der Schusslinie und möglichst weit weg



## HIDE

- Wenn die Flucht nicht möglich ist, versteck dich an einem sicheren Ort
- Versteck dich hinter Möbeln / Wänden / in abschliessbaren Räumen



## FIGHT

- Wenn keine Flucht und kein Verstecken möglich ist, kämpfe
- Kämpfe hart – gib alles, aber kurz
- Bewirf die Täterschaft mit Gegenständen



## TELL

- Sobald du in Sicherheit bist, alarmiere die Polizei



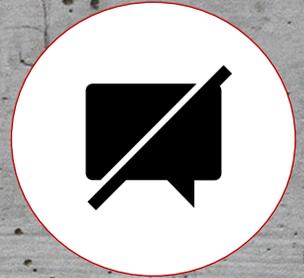
**TIPP:** Ein Handyvideo kann dich das Leben kosten



# AMOK

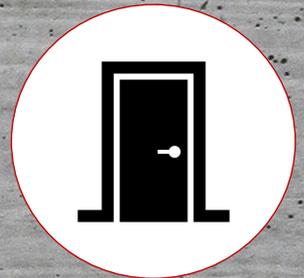
## Verhalten gegenüber der Täterschaft

- Stell dich der Täterschaft nicht entgegen
- Sprich nicht mit der Täterschaft, auch wenn du sie kennst



## Schutz suchen

- Flüchte in Räume
- Verschliesse und verbarrikadiere die Türen mit Möbeln
- Entferne dich von den Türen und Fenstern und leg dich flach auf dem Boden
- Stell dein Handy lautlos



## Alarmieren

- Alarmiere die Polizei 117
- Vermeide die Überlastung des Mobilfunknetzes und tätige keine unnötigen Anrufe



## Verhalten in Räumen

- Bewahre Ruhe und verlasse den Raum nicht ohne Aufforderung der Polizei
- Verhindere, dass andere unnötig telefonieren
- Versorge Verletzte wenn möglich
- Bringe einen Zettel mit folgenden Angaben am Fenster an:



Zimmernummer  
Bezeichnung der Klasse  
Anzahl Personen / Verletzte  
Handynummer (halte die Leitung frei)