

## 1. Erklärung

Ich, \_\_\_\_\_ (Name) erkläre, dass

- ich für alle digitalen Geräte und Medien, die mir gehören und die ich benutzen darf, selbst verantwortlich bin;
- jederzeit über meine Profile, Accounts und Konti vollständig und wahrheitsgemäss Auskunft erteile;
- meine digitalen Geräte und Medien, inkl. allen Profilen, Accounts und Cloud-Diensten jederzeit in meinem Beisein durchsucht, gelesen und angeschaut werden dürfen;
- ich mich bis zur Volljährigkeit an diesen Verhaltenskodex halte;
- falls ich mich nicht an diesen Verhaltenskodex halte, mir meine digitalen Medien und Geräte auf unbestimmte Zeit entzogen werden können.

## 2. Medienzeiten

Während gemeinsamen Mahlzeiten, Arbeits-, Schul-, Lern- und Schlafenszeiten darf ich keinerlei digitalen Geräte und Medien nutzen. Während der Schlafenszeit deponiere ich alle digitalen Geräte ausserhalb meines Schlafzimmers.

Für private Zwecke (nicht für die Schule oder Arbeit), gelten die folgenden Medienzeiten:

- Unter der Woche während der Schulzeit darf ich digitale Geräte und Medien (inkl. Spielkonsole, Handy, Tablet, Fernseher, etc.) maximal \_\_\_\_\_ (Stunden) pro Tag nutzen.
- Am Wochenende oder in den Ferien darf ich digitale Geräte und Medien (inkl. Spielkonsole, Handy, Tablet, Fernseher, etc.) maximal \_\_\_\_\_ (Stunden) pro Tag nutzen.

## 3. Regeln

Für die Nutzung sämtlicher digitaler Geräte und Medien halte ich mich insbesondere an folgende Regeln:

### 3.1 Profile, Applikationen und Online-Dienste

- Ich nutze nur Dienste, die für mein Alter bestimmt sind;
- Ich gebe keinerlei persönlichen Daten (z.B. Namen, Adressen, Kontoangaben, etc.) bekannt;
- Ich gebe niemandem Passwörter, Profil-, Kontodaten oder andere Online-Zugänge bekannt und Sorge dafür, dass sich niemand mit meinen Profilen oder Zugangsdaten einloggen kann;
- Vor der Eröffnung von Profilen oder Konti und vor dem Download von Apps oder grösseren Datenmengen frage ich um Erlaubnis;
- Ich kaufe online nichts, ohne vorher um Erlaubnis zu fragen und die Zahlungsmethode zu klären;
- Ich benutze keinerlei illegale oder nicht altersgerechte Seiten und surfe ausschliesslich im Internet (nicht im Darknet oder ähnlichen Diensten).

### 3.2 Bilder, Videos und Musik

- Ich schicke oder poste keine Bilder oder Videos von mir selbst oder anderen mit wenig (z.B. Bikini, Badehose, Unterwäsche) oder ohne Bekleidung;
- Ich schicke oder poste keine Bild- oder Tonaufnahmen von Anderen ohne deren explizites Einverständnis;
- Ich verändere keine Bilder, Videos oder Musik, ohne alle berechtigten Personen vorher um Erlaubnis zu fragen;
- Ich lade keinerlei Daten von illegalen Diensten und Webseiten herunter.

### 3.3 Verhaltensregeln

- Wenn ich mit Freunden oder Familie Zeit verbringe, lege ich die digitalen Geräte zur Seite;
- In der Öffentlichkeit achte ich darauf, dass ich niemanden störe (z.B. mit Musik, Telefonieren, Videos schauen, etc.);
- In der Schule halte ich mich an die Schul-Regeln betreffend digitale Geräte und Medien;
- Bevor ich jemandem ein digitales oder elektronisches Gerät ausleihe, frage ich vorher die Erziehungsberechtigten um Erlaubnis;
- Bevor ich eine Online-Bekanntschafft im realen Leben treffe, informiere ich mich über diese Person, frage meine Erziehungsberechtigten um Erlaubnis und treffe mich nur in Begleitung an einem öffentlichen und belebten Ort.

### 3.4 Weitere Regeln

---

---

---

---

---

---

---

---

## 4. Straftaten

Das Strafgesetz gilt auch online. Ich verpflichte mich insbesondere

- niemanden zu hänseln, zu beleidigen oder zu beschimpfen;
- niemanden zu bedrohen, zu erpressen, unter Druck zu setzen oder zu betrügen;
- keine strafbaren Inhalte zu verschicken, weiterzuleiten, zu teilen oder zu liken.

Wenn ich eine Straftat feststelle, melde ich das sofort meinen Erziehungsberechtigten und trete aus dem Gruppenchat aus, verlasse die App, die Webseite oder den Online-Dienst.

- Wenn ich Opfer einer Straftat werde, melde ich das sofort meinen Erziehungsberechtigten;
- Wenn ich selbst eine Straftat begehe, ist mir bewusst, dass meine digitalen Geräte sofort eingezogen und durchsucht werden können;
- Ich komme für allfällige Kosten, Schadenersatzansprüche, etc. selbst auf.

## 5. Kosten

Alle digitalen Geräte werden mit Sorgfalt behandelt. Sollten sie durch unsachgemässen oder unvorsichtigen Gebrauch beschädigt werden oder verloren gehen, muss ich selbst für den Schaden aufkommen.

Sollten abgesehen von Abonnementkosten weitere Kosten entstehen (In-App-Käufe, Online-Shopping, etc.) muss ich selbst für diese Kosten aufkommen.

Ort und Datum

---

Unterschrift

---